Q:1 PDG স্টেকহোল্ডারদের সভা কোথায় অনুষ্ঠিত হয়েছিল যেখানে ভারতকে ফার্মাকোপিয়াল নেগোসিয়েটিং গ্রুপের সদস্য হিসাবে স্বাগত জানানো হয়েছিল?
1. চেন্নাই
2. হায়দ্রাবাদ
3. লখনউ
4. দিল্লী

Q:2 পাকস্থলীর কোন অংশটি ভাঙা খাবারকে ধরে রাখে যতক্ষণ না এটি ক্ষুদ্রান্তে যাবার জন্য প্রস্তুত হয়?
1. কার্ডিয়াক স্ফিংটার
2. ফান্ডাস
3. অ্যাংট্রাম
4. পাইলোরাস

Q:3 অগ্ন্যাশয় পরিপাক প্রক্রিয়ায় কীভাবে সাহায্য করে?
1. পরিপাককারি উৎসেচক নির্গত করে
2. পিত্ত নিঃসরণ করে
3. খাদ্যকে কাইমে রূপান্তর করে
4. উপরের কোনটাই নয়

Q:4 অন্ত্রের লিম্ফ্যাটিকগুলি পরিপাকের পরে ফ্যাট গ্লবিউলিনে পূর্ণ হয়ে যায় যা লিম্ফকে সাদা রঙ দেয়। এই লিম্ফ কী নামে পরিচিত?
1. হিমোসানিয়া
2. চাইল
3. প্লাজমা তরল
4. বিলিরুবিন

Q:5 স্যালাইভারি অ্যামাইলেজ যা একটি পাচক উৎসেচক, যা কী জাতীয় খাদ্য পরিপাক শুরু করে?
1. কার্বোহাইড্রেট
2. স্নেহপদার্থ
3. প্রোটিন
4. নিউক্লিক অ্যাসিড

Q:6 খাদ্য পরিপাকের পর প্রোটিন কীসে রূপান্তরিত হয়?
1. প্রোটিন
2. সুক্রোজ
3. গ্লুকোজ
4. অ্যামাইনো অ্যাসিড

Q:7 মানবদেহে প্রোটিনের পরিপাক প্রক্রিয়া নিচের কোন অঙ্গে শুরু হয়?
1. লিভার
2. পাকস্থলী
3. মুখগহ্বর
4. ক্ষুদ্রান্ত

Q:8 পরিপাক প্রক্রিয়ার সময়, ক্ষুদ্রান্ত্রের কী ভূমিকা রয়েছে?
1. পুষ্টি শোষণ
2. জল নির্গমন
3. পদ্ধতিগতভাবে খাদ্য ভঙ্গ করতে
4. উপরের সবগুলি

Q:9 অগ্ন্যাশয়ের পরিপাক প্রক্রিয়ায় সাহায্য করে
1. পরিপাকের জন্য উৎসেচক নিঃসরণ করে

Asutosh Mukherjee Road, College Para, Hathi More, Siliguri, West Bengal
+91 - 8436586516, +91-8436900456
thedhronas@gmail.com
thedronas.com
GET IT ON Google Play

2. পিত্ত নিঃসরণ নিঃসরণ করে
3. খাদ্যকে কাইমে রূপান্তর করে
4. উপরের কোনটি নয়

Q:10 মানুষের মধ্যে, খাদ্য হজমের প্রক্রিয়া শুরু হয় _____।
1. পাকস্থলী থেকে
2. লিভার থেকে
3. অগ্ন্যাশয় থেকে
4. মুখগহ্বর থেকে

Asutosh Mukherjee Road, College Para, Hathi More, Siliguri, West Bengal
+91 - 8436586516, +91-8436900456
thedhronas@gmail.com
thedronas.com
GET IT ON Google Play

উত্তর কুঞ্জি

1. (2)	**2.** (3)	**3.** (1)	**4.** (2)	**5.** (1)
6. (4)	**7.** (2)	**8.** (4)	**9.** (1)	**10.** (4)

উত্তর অর ব্যাখায়

Q:1 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 2 অর্থাৎ হায়দ্রাবাদ।
ফার্মাকোপিয়া ডায়ালগ গ্রুপ (পিডিজি) হায়দ্রাবাদে পিডিজি স্টেকহোল্ডারদের বৈঠকের সময় ফার্মাকোপিয়া ডায়ালগ গ্রুপ (পিডিজি) সদস্য হিসাবে ভারতীয় ফার্মাকোপিয়া কমিশন (আইপিসি) কে স্বাগত জানায়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ফার্মাকোপিয়াল নেগোসিয়েটিং গ্রুপের পর্যবেক্ষক হিসাবে কাজ করে চলেছে।

Q:2 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 3 অর্থাৎ অ্যাংন্ট্রাম।
পাকস্থলী 5 টি অঞ্চলে বিভক্তিত:
কার্ডিয়া হল খাদ্যনালীর নীচে পাকস্থলীর প্রথম অংশ। এটিতে কার্ডিয়াক স্ফিঙ্কটার রয়েছে, যা পেশীর একটি পাতলা বলয় যা পেটের বিষয়বস্তুকে খাদ্যনালীতে ফিরে যেতে বাধা দিতে সাহায্য করে।
ফান্ডাস হল বৃত্তাকার অঞ্চল যা কার্ডিয়ার বাম দিকে এবং ডায়াফ্রামের নীচে অবস্থিত।
দেহ হল পাকস্থলীর বৃহত্তম এবং প্রধান অংশ। এখানেই খাবার মিশ্রিত হয় এবং ভেঙ্গে যেতে শুরু করে।
অ্যাংন্ট্রাম হল পেটের নিচের অংশ। অ্যাংন্ট্রাম ভাঙা খাবার ধরে রাখে যতক্ষণ না এটি ক্ষুদ্রান্তে যাবার জন্য প্রস্তুত হয়। একে কখনো কখনো পাইলোরিক অ্যাংন্ট্রাম বলা হয়।
পাইলোরাস হল পাকস্থলীর একটি অংশ যা ছোট অন্ত্রের সাথে সংযুক্ত থাকে। এই অঞ্চলে পাইলোরিক স্ফিঙ্কটার অন্তর্ভুক্ত, যা পেশীর একটি পুরু বলয় যা পেটের বিষয়বস্তু (কাইম) ডিওডেনামে (ছোট অন্ত্রের প্রথম অংশ) শূন্য হওয়া নিয়ন্ত্রণ করতে ভালভ হিসাবে কাজ করে।

Q:3 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 1 অর্থাৎ পরিপাককারি উৎসেচক নির্গত করে।
মানুষের পাচনতন্ত্রের মধ্যে রয়েছে মুখ, গলবিল (গলা), খাদ্যনালী, পাকস্থলী, ক্ষুদ্রান্ত্র, বৃহদন্ত্র মলাশয় এবং মলদ্বার। এর মধ্যে লালা গ্রন্থি, লিভার, গলব্লাডার এবং অগ্ন্যাশয় অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।
অগ্ন্যাশয়, পাকস্থলীর পিছনে বাম দিকের উদরে অবস্থিত। অগ্ন্যাশয় প্রোটিন হজম করতে ট্রাইপসিন এবং কাইমোট্রিপসিনের মতো পরিপাককারী উৎসেচক, চর্বি ভঙ্গকারী লাইপেজ এবং কার্বোহাইড্রেট পরিপাককারী অ্যামাইলেজ নিঃসরণ করে পরিপাক প্রক্রিয়ায় সাহায্য করে।

Q:4 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 2 অর্থাৎ চাইল।
চাইল হল লিম্ফের একটি রূপ যাতে চর্বি থাকে যা ক্ষুদ্রান্ত্রের মাধ্যমে রক্ত প্রবাহে শোষিত হয়। একটি পাতলা প্রোটিন আবরণ সহ চর্বিযুক্ত গ্লোবিউলাস, যা চাইলকে একটি দুগ্ধশুভ্র চেহারা দেয়
রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থার জন্য চাইল অপরিহার্য কারণ এটি সারা শরীরে ইমিউনোগ্লোবুলিন এবং টি লিম্ফোসাইট পরিবহন করে। তবে এর প্রাথমিক ভূমিকা হল পুষ্টি গ্রহন। পেরিটোনিয়াল লিম্ফ্যাটিকগুলি যকৃত, অগ্ন্যাশয় এবং অন্ত্র থেকে গৃহীত চর্বি এবং লিম্ফ গ্রহণ করে এবং এটিকে চিলির সিস্টারনা চিলিতে পরিবহন করে।
লিম্ফ্যাটিক সিস্টেম বিভিন্ন ধরনের ভূমিকা পালন

Asutosh Mukherjee Road, College Para, Hathi More, Siliguri, West Bengal
+91 - 8436586516, +91-8436900456
thedhronas@gmail.com
thedronas.com
GET IT ON Google Play

করে যা সবই আন্তঃসংযুক্ত:
লিম্ফ্যাটিক সিস্টেম দুটি ভাগে বিভক্ত: পরিবাহী সিস্টেম এবং লিম্ফয়েড টিস্যু।
এটি টিস্যু থেকে ইন্টারস্টিশিয়াল তরল অপসারণের দায়িত্বে রয়েছে।
এটি লিম্ফ নোড থেকে হাড়ের মধ্যে সাদা রক্তকণিকা বহন করে।
এটি পাচনতন্ত্র থেকে ফ্যাটি অ্যাসিড এবং চর্বি শোষণ করে এবং চাইল আকারে স্থানান্তর করে।

Q:5 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 1 অর্থাৎ কার্বোহাইড্রেট
মানুষের পরিপাকতন্ত্র দুটি অংশ নিয়ে গঠিত যথা অ্যালাইনমেন্টারি ক্যানাল এবং অ্যাসোসিয়েটস ক্যানাল।
মুখের সাহায্যে খাদ্য এর পরিপাক ক্রিয়া শুরু হয় মুখগহ্বরে।
কার্বোহাইড্রেটের পরিপাক মুখের গহ্বরে শুরু হয়।
মুখগহ্বর দুটি প্রধান কাজ সম্পাদন করে খাদ্যের মাস্টিকেশন।
লালার মধ্যে একটি পাচক এনজাইম, লালা অ্যামাইলেজ, কার্বোহাইড্রেটের হজম শুরু করে
লালা অ্যামাইলেজের হাইড্রোলাইটিক ক্রিয়া দ্বারা মৌখিক গহ্বরে হজমের রাসায়নিক প্রক্রিয়া শুরু হয়।
মুখ থেকে খাদ্যনালী নামক খাদ্যনালীর মাধ্যমে খাদ্য পাকস্থলীতে পৌঁছায়।

Q:6 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 4 অর্থাৎ অ্যামিনো অ্যাসিড
প্রোটিন ভেঙ্গে অ্যামিনো অ্যাসিড তৈরি করে।
অ্যামিনো অ্যাসিড খাদ্য ভাঙ্গার জন্য দায়ী।
অ্যামিনো অ্যাসিডগুলি কে জীবনের বিল্ডিং ব্লক বলা হয়।
কয়েকটি অ্যামিনো অ্যাসিডের উদাহরণ হল গ্লুটামিন এবং টাইরোসিন।

Q:7 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 2 অর্থাৎ পাকস্থলী
প্রোটিন শরীরের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।
পাকস্থলীতে থেকে প্রোটিন পরিপাক শুরু হয়।
পাকস্থলীর প্রধান কোষ বা পেপটিক কোষ প্রোএনজাইম পেপসিনোজেন নিঃসরণ করে।
হাইড্রোক্লোরিক অ্যাসিডের সংস্পর্শে থাকা প্রোএনজাইম পেপসিনোজেন সক্রিয় উৎসেচক পেপসিনে রূপান্তরিত হয়
পেপসিন নামক উৎসেচক প্রোটিন পরিপাকের জন্য দায়ী। পেপসিন প্রোটিনকে প্রোটিওস এবং পেপটোনগুলিতে রূপান্তর করে।

Q:8 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 4 অর্থাৎ উপরের সবগুলি
ক্ষুদ্রান্ত্রের দৈর্ঘ্য প্রায় 20 থেকে 25 ফুট, এবং এটি তিনটি ভাগে বিভক্ত যেমন ডিওডিনাম, জেজুনাম এবং ইলিয়াম।
পরিপাক প্রক্রিয়া চলাকালীন, ক্ষুদ্রান্ত পদ্ধতিগতভাবে খাদ্যকে ভেঙ্গে ফেলে এবং গৃহীত পুষ্টি শোষণ করে, জল নির্গত করে, সেইসাথে গ্যাস্ট্রিক জুস এবং আংশিকভাবে পাচিত খাদ্য যেমন গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল ট্র্যাক্টের সাথে মিশ্রিত করা হয়।

Q:9 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 1 অর্থাৎ পরিপাকের জন্য উৎসেচক নিঃসরণ করে।
মানুষের পাচনতন্ত্রের মধ্যে রয়েছে মুখ, গলবিল

Asutosh Mukherjee Road, College Para, Hathi More, Siliguri, West Bengal
+91 - 8436586516, +91-8436900456
thedhronas@gmail.com
thedronas.com
GET IT ON Google Play

(গলা), খাদ্যনালী, পাকস্থলী, ক্ষুদ্রান্ত্র, বৃহদন্ত্র, মলাশয় এবং মলদ্বার। এর মধ্যে লালা গ্রন্থি, লিভার, গলব্লাডার এবং অগ্ন্যাশয় অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।
অগ্ন্যাশয় বামদিকে উপরের উদরের পাকস্থলীর পাশে অবস্থিত। অগ্ন্যাশয় প্রোটিন পরিপাক করতে ট্রিপসিন এবং কাইমোট্রিপসিনের মতো পরিপাককারী উৎসেচক, স্নেহপদার্থ ভঙ্গকারী লাইপেজ এবং কার্বোহাইড্রেট পরিপাককারী অ্যামাইলেজ নিঃসরণ করে পরিপাক প্রক্রিয়ায় সাহায্য করে।

Q:10 সঠিক উত্তর হল বিকল্প 4, অর্থাৎ মুখগহ্বর থেকে।
মুখগহ্বরে লালা গ্রন্থি আছে।
এটি লালা গ্রন্থি থেকে অ্যামাইলেজ নিঃসরণ করে যা কার্বোহাইড্রেট কে গ্লুকোজে পরিনত করে।

Asutosh Mukherjee Road, College Para, Hathi More, Siliguri, West Bengal
+91 - 8436586516, +91-8436900456
thedhronas@gmail.com
thedronas.com
GET IT ON Google Play