

Q:1 হরমোন এবং দেহে তাদের কার্যপ্রণালী

প্রসঙ্গে, নিচের কোনটি

সঠিক জোড় নয়?

1. প্রোজেস্টেরন - গর্ভাবস্থা সমর্থন করে
2. অক্সিটোসিন - দুধ নির্গমনে সাহায্য করে
3. অ্যাড্রেনালিন - কার্ডিয়াক আউটপুট বাড়ায়
4. প্রোল্যাক্টিন - মহিলাদের যৌন আচরণ নিয়ন্ত্রণ করে

Q:2 নিম্নলিখিত কোন হরমোন হৃদস্পন্দনকে ধীর করে?

1. অ্যাসিটাইলকোলিন
2. এপিনেফ্রিন
3. নরপাইনফ্রাইন
4. ক্যাটেকলমিনস

Q:3 নিচের কোন হরমোন শুধুমাত্র গর্ভাবস্থায় নিঃসৃত হয়?

1. এইচপিএল, অক্সিটোসিন
2. রিলাক্সিন, এইচএসএমটি
3. প্রোল্যাক্টিন, এইচসিজি
4. এস্ট্রাডিওল, এইচসিজি

Q:4 পাইনাল নামক হরমোন নিঃসরণ করে

1. থাইরোট্রফিন-নিঃসরণকারী হরমোন
2. ডোপামিন
3. সোমোটোস্ট্যাটিন
4. মেলাটোনিন

Q:5 নিচের কোন হরমোনটি প্রথম

ধরনের ডায়াবেটিস রোগীদের রক্তে শর্করার মাত্রা

নিয়ন্ত্রণ করতে দেয়?

1. ইনসুলিন
2. লেপটিন
3. অ্যামাইলিন
4. রেলাক্সিন

Q:6 নিচের কোনটিকে আপৎকালীন হরমোন হিসাবে পরিচিত?

1. অ্যাড্রিনালিন
2. ইস্ট্রোজেন
3. প্রোজেস্টেরন
4. প্রোলাক্টিন

Q:7 নিম্নের কোন হরমোনটি মস্তিষ্ক দ্বারা নিঃসৃত হয় যেটি ঘুম-জাগরণ চক্রকে নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে?

1. অক্সিটোসিন
2. ইনসুলিন
3. অ্যালডোস্টেরন
4. মেলাটোনিন

Q:8 কোন ফাইটোহরমোনকে স্ট্রেস হরমোন বলা হয়?

1. অক্সিন
2. জিবেবেরেলিন
3. সাইটোকাইনি
4. অ্যাবসিসিক অ্যাসিড

Q:9 নিম্নের কোনটি অ্যামাইনো অ্যাসিড থেকে প্রাপ্ত হরমোন?

1. এস্ট্রাডিওল



Date : 24th Dec 2023

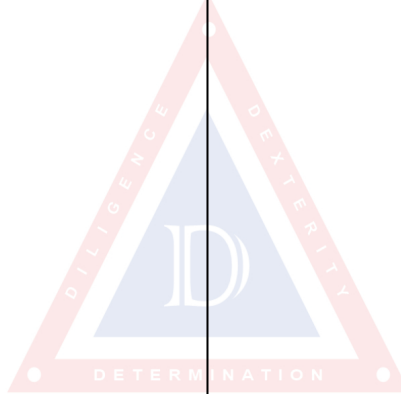
General Awareness – Hormones

Bengali

2. একডাইসোন
3. এপিনেফ্রিন
4. এস্টিওল

Q:10 নিম্নের কোন জোড়া হরমোন একে অপরের প্রতিপক্ষ নয় (বিপরীত প্রভাব রয়েছে)?

1. প্যারাথরমোন - ক্যালসিটোনিন
2. ইনসুলিন - গ্লুকাগন
3. অ্যাডোস্টেরন - অ্যাড্রিয়াল নেড্রিউরেটিক ফ্যাক্টর
4. রিলাক্সিন - ইনহিবিন



উত্তর কুঞ্জ

1. (4)	2. (1)	3. (2)	4. (4)	5. (1)
6. (1)	7. (4)	8. (4)	9. (3)	10. (4)

উত্তর অর ব্যাখ্যায়

Q:1 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 4** অর্থাৎ **প্রোল্যাকটিন - মহিলাদের যৌন আচরণ নিয়ন্ত্রণ করে।**

প্রোল্যাকটিন, যা ল্যাকটোট্রফ নামেও পরিচিত, এটি একটি প্রোটিন যা স্তন্যপায়ী প্রাণীদের, সাধারণত মহিলাদের, দুধ উৎপাদনে সক্ষম করার জন্য সবচেয়ে বেশি পরিচিত।

এটি মানুষ সহ বিভিন্ন মেরুদণ্ডী প্রাণীতে 300 টিরও বেশি পৃথক প্রক্রিয়ায় প্রভাবশালী

ইস্ট্রোজেন এবং প্রোজেস্টেরন সাধারণত স্তন্যপায়ী প্রজাতির নারীদের যৌন প্রজনন আচরণে নিয়োজিত হওয়ার প্রেরণা নিয়ন্ত্রণ করে, যদিও হরমোন এবং নারী যৌন প্রেরণার মধ্যে সম্পর্ক তেমনভাবে বোঝা যায় না।

Q:2 সঠিক উত্তরটি হল **বিকল্প 1** অর্থাৎ **অ্যাসিটাইলকোলিন।**

হৃদস্পন্দন স্বয়ংক্রিয় (অনিচ্ছাকৃত) স্নায়ুতন্ত্রের দুটি শাখা দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয়।

সিমপ্যাথেটিক স্নায়ুতন্ত্র (SNS) এবং প্যারাসিমপ্যাথেটিক স্নায়ুতন্ত্র (PNS)।

সিমপ্যাথেটিক স্নায়ুতন্ত্র (SNS) হৃদস্পন্দনকে ত্বরান্বিত করতে (ক্যাটেকোলামাইনস - এপিনেফ্রাইন এবং নোরপাইনফ্রাইন) হরমোন নিঃসরণ করে।

প্যারাসিমপ্যাথেটিক স্নায়ুতন্ত্র (PNS)

হৃদস্পন্দনকে ধীর করতে

এসিটাইলকোলিন হরমোন নিঃসরণ করে।

মানসিক চাপ, ক্যাফিন এবং উত্তেজনার মতো কারণগুলি সাময়িকভাবে আপনার হৃদস্পন্দনকে ত্বরান্বিত করতে পারে, পক্ষান্তরে ধ্যান করার সময় বা ধীরে ধীরে গভীর শ্বাস নেওয়া আপনার হৃদস্পন্দনকে ধীর করতে সাহায্য করতে পারে।

Q:3 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 2** অর্থাৎ **রিলাক্সিন, এইচএসএমটি**

কিছু হরমোন শুধুমাত্র গর্ভাবস্থায় নিঃসৃত হয়, যার মধ্যে রয়েছে এইচপিএল (হিউম্যান প্ল্যাসেন্টাল ল্যাকটোট্রপিন), রিলাক্সিন (গর্ভাবস্থার শেষে জরায়ুর সংকোচন), এইচএসএমটি (হিউম্যান সোম্যাটোম্যাট্রপিক হরমোন) এবং এইচসিজি (হিউম্যান কোরিওনিক গোন্যাডোট্রপিন)। তাদের বেশিরভাগই ক্রমবর্ধমান প্লাসেন্টা দ্বারা নিঃসৃত হয় এবং স্তন্যপান করানোর জন্য স্তন্যপায়ী গ্রন্থি তৈরিতে সহায়তা করে। প্রোল্যাকটিন, অক্সিটোসিন এবং এস্ট্রাডিওল হল হরমোন যা নিয়মিত বিরতিতে মহিলাদের দ্বারা নিঃসৃত হয়।

Q:4 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 4** অর্থাৎ **মেলাটোনিন**

পাইনাল গ্রন্থি মস্তিষ্কের মধ্যরেখায় অবস্থিত এবং এর ওজন 100-150mg

পাইনাল গ্রন্থির প্রধান কাজ হল আলো-অন্ধকার/দিন-রাত্রি চক্র প্রক্রিয়া করা এবং রাতে চক্রাকারে মেলাটোনিন উৎপন্ন করা।

মেলাটোনিন হরমোন ঘুমাতে সাহায্য করে।

Q:5 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 1** অর্থাৎ **ইনসুলিন।**

বহুমূত্ররোগ এবং বহুমূত্র রোগী রেটিনোপ্যাথি উল্লেখযোগ্য অ-সংক্রামক রোগ হিসাবে আবির্ভূত হয়েছে যা চোখের রোগের দিকে পরিচালিত করে। সমীক্ষায় বলা হয়েছে যে ভারতে ডায়াবেটিস রোগীদের মধ্যে 46 জন ডায়াবেটিসের কারণে দৃষ্টি প্রতিবন্ধী হয়ে পড়ে।

নোট : কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রী জাতীয় বহুমূত্ররোগ এবং বহুমূত্র রোগী রেটিনোপ্যাথি জরিপ, 2019 নিরীক্ষা করেছেন।

Q:6 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 1**, অর্থাৎ, **অ্যাড্রিনালিন**।

অ্যাড্রিনাল গ্রন্থির মধ্যে মেডুলাতে এবং এর পাশাপাশি কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের নিউরনের কিছু অংশে অ্যাড্রেনালিন হরমোন নিঃসৃত হয়। এটি একটি **আপৎকালীন হরমোন** নামেও পরিচিত কারণ এটি দ্রুত প্রতিক্রিয়া শুরু করে যা ব্যক্তিটিকে ভাবায় এবং চাপের সময় দ্রুত সাড়া দেয়।

ইস্ট্রোজেন হল ডিম্বাশয় থেকে নিঃসৃত একটি স্ত্রী যৌন হরমোন। এটি প্রজনন, মেনসট্রুয়েশন এবং মেনোপজের জন্য দায়ী।

প্রোজেস্টেরন হরমোন ডিম্বাশয়ের প্লাসেন্টাতে উৎপন্ন হয় যখন একজন মহিলা গর্ভবতী হয় এবং অ্যাড্রিনাল গ্রন্থিতে উৎপন্ন হয়। এটি বিভিন্ন ক্রিয়াকে উদ্দীপিত ও নিয়ন্ত্রণ করে।

প্রোল্যাকটিন হরমোন পিটুইটারি গ্রন্থির মাধ্যমে সন্তান জন্মদানের পর স্তন্যদানের জন্য নির্গত হয়, যা স্ত্রীদের স্তন্যদুগ্ধ প্রতিপালনে সক্ষম করে।

Q:7 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 4** অর্থাৎ **মেলাটোনিন**।

মেলাটোনিন হরমোন মস্তিষ্ক দ্বারা নিঃসৃত হয় যা ঘুম-জাগরণ চক্র নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। এটি রাতে পিনিয়াল গ্রন্থি দ্বারা নির্গত হয়।

Q:8 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 4** অর্থাৎ **অ্যাবসিসিক অ্যাসিড**।

অ্যাবসিসিক অ্যাসিড হল ফাইটোহরমোন যা জলের চাপ বা খরার চাপের মতো চাপের পরিস্থিতিতে উদ্ভিদ দ্বারা নির্গত হয়। তাই একে স্ট্রেস হরমোনও বলা হয়।

Q:9 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 3**, অর্থাৎ, **এপিনেফ্রিন**

এপিনেফ্রিন হল একটি অ্যামাইনো অ্যাসিড (টাইরোসিন) থেকে প্রাপ্ত হরমোন।

এটি অ্যাড্রিনাল গ্রন্থির অ্যাড্রিনাল মেডুলা অংশ দ্বারা নিঃসৃত হয়।

এস্ট্রাডিওল (ইস্ট্রোজেন) হল একটি স্ত্রী হরমোন। একডাইসোন আর্থ্রোপডের একটি স্টেরয়েডাল হরমোন।

এস্ট্রিওল হল একটি স্ত্রী হরমোন যা গর্ভাবস্থায় প্লাসেন্টা থেকে নিঃসৃত হয়।

Q:10 সঠিক উত্তর হল **বিকল্প 4**, অর্থাৎ **রিল্যাক্সিন - ইনহিবিন**

রিল্যাক্সিন হরমোন প্রসবের সময় জয়েন্টগুলি নষ্ট করে যা ইনহিবিন হরমোন ফলিকল-উত্তেজক হরমোন নিঃসরণে বাধা দেয়।