

কেরালার অপারেশন অমৃত: অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স (AMR) এবং জনস্বাস্থ্য রক্ষার জন্য একটি ব্যাপক পদ্ধতি

(কেরালায় অপারেশন অমৃত অ্যান্টিবায়োটিক প্রতিরোধের বিরুদ্ধে লড়াই করে, স্বাস্থ্য ও বাস্তুতন্ত্রের সুরক্ষার জন্য নিয়ন্ত্রণ, জনসাধারণের অংশগ্রহণ এবং বিশ্বব্যাপী সহযোগিতার উপর জোর দেয়।)



জনস্বাস্থ্য রক্ষা এবং অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স (AMR) এর ক্রমবর্ধমান হুমকির বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য একটি যুগান্তকারী পদক্ষেপে, কেরালা ড্রাগ কন্ট্রোল ডিপার্টমেন্ট অপারেশন অমরিত (টোটাল হেলথের জন্য অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স ইন্টারভেনশন) চালু করেছে। এই উদ্যোগটি কৌশলগতভাবে রাজ্যের মধ্যে অ্যান্টিবায়োটিকের অত্যধিক ব্যবহারকে মোকাবেলা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে, প্রাথমিকভাবে ডাক্তারের প্রেসক্রিপশন ছাড়াই অ্যান্টিবায়োটিকের ওভার-দ্য-কাউন্টার (OTC) বিক্রির উপর ক্র্যাক ডাউন করে।

অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স (AMR) বোঝা:

এএমআর একটি গুরুতর বিশ্ব স্বাস্থ্য সমস্যা, যা ব্যাকটেরিয়া এবং জীবাণুদের প্রতিরোধ করার বা তাদের মেরে ফেলার উদ্দেশ্যে ওষুধগুলিকে প্রতিরোধ করার ক্ষমতাকে প্রতিনিধিত্ব করে। প্রায়শই একটি 'নীরব মহামারী' হিসাবে বর্ণনা করা হয়, AMR 2019 সালে বিশ্বব্যাপী প্রায় 5 মিলিয়ন মৃত্যুর জন্য দায়ী ছিল, 1.3 মিলিয়ন মৃত্যু সরাসরি এই উদ্বেগজনক ঘটনার জন্য দায়ী। অ্যান্টিবায়োটিকের অত্যধিক ব্যবহার এবং অপব্যবহার এএমআর-এর বিকাশে উল্লেখযোগ্যভাবে অবদান রাখে, সমস্যাটির সমাধানের জন্য জরুরি এবং সমন্বিত প্রচেষ্টার প্রয়োজন।

মাদক নিয়ন্ত্রকের ভূমিকা:



কেরালার ড্রাগস কন্ট্রোলার ওটিসি অ্যান্টিবায়োটিক বিক্রি রোধ করে অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহার অপ্টিমাইজ করার ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ফার্মেসিগুলিকে এখন অ্যান্টিবায়োটিক বিক্রির বিশদ রেকর্ড বজায় রাখার জন্য বাধ্যতামূলক করা হয়েছে এবং 'ডাক্তারের প্রেসক্রিপশন ছাড়া অ্যান্টিবায়োটিক বিক্রি হয় না' লেখা পোস্টারগুলি স্পষ্টভাবে প্রদর্শন করা হয়েছে। যারা এই প্রবিধানগুলি মেনে চলেন না তাদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে, এই বিষয়টির গুরুত্ব বোঝায়। নিয়ন্ত্রক ব্যবস্থার উপর জোর দেওয়া স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের দায়িত্বশীল অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহার নিশ্চিত করতে এবং AMR-এর বিস্তার রোধে ভূমিকাকে স্বীকৃতি দেয়।

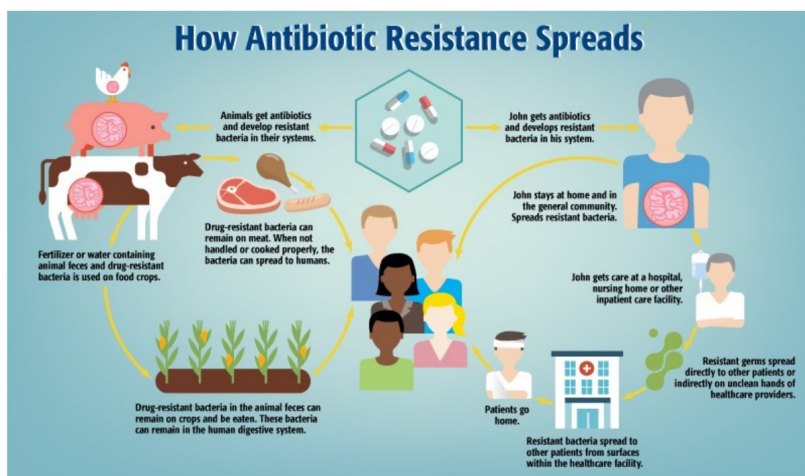
অপারেশন অমৃতে জনসাধারণের অংশগ্রহণ:

জনসম্পৃক্ততার তাৎপর্য স্বীকার করে, ড্রাগ কন্ট্রোল ডিপার্টমেন্ট ব্যক্তিদের সঠিক প্রেসক্রিপশন ছাড়াই অ্যান্টিবায়োটিক বিক্রির সাথে জড়িত ফার্মেসিগুলির রিপোর্টিংয়ে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করতে উত্সাহিত করে। অভিযোগ দায়ের করার জন্য একটি টোল-ফ্রি নম্বর প্রদান করা হয়েছে, যা পরে যাচাইকরণ এবং তাতক্ষণিক ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য জোনাল অফিসে স্থানান্তর করা হয়। এই সহযোগিতামূলক প্রচেষ্টা জনসাধারণকে AMR-এর বিরুদ্ধে লড়াইয়ের মূল স্টেকহোল্ডার হিসাবে ক্ষমতায়িত করতে চায়, সম্প্রদায়ের মধ্যে দায়িত্ববোধ এবং সচেতনতা বৃদ্ধি করে।

কেরালার রাজ্য কর্ম পরিকল্পনার সাথে সারিবদ্ধকরণ:

অপারেশন অমৃথ নিরবিচ্ছিন্নভাবে কেরালার অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্যান্স স্ট্র্যাটেজিক অ্যাকশন প্ল্যান (KARSAP) এবং এর অ্যান্টিবায়োটিক সাক্ষরতার উদ্যোগের সাথে সংহত করে। জাতীয় পরিকল্পনার সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ AMR-এ রাষ্ট্রীয় কর্ম পরিকল্পনা সহ প্রথম ভারতীয় রাজ্য হিসাবে, কেরালা AMR সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে এবং দায়ী অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহারের প্রচারের জন্য অ্যান্টিবায়োটিক লিটারেট কেরালা ক্যাম্পেইন শুরু করেছে। এই প্রাথমিককরণটি এএমআর দ্বারা উত্থাপিত বহুমুখী চ্যালেঞ্জ মোকাবেলায় একটি সামগ্রিক এবং অগ্রগতির চিন্তাভাবনা প্রতিফলিত করে। রাষ্ট্রীয় কর্মপরিকল্পনার অধীনে শিক্ষামূলক প্রচারণা এবং উদ্যোগগুলি অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহারের প্রতি জনসাধারণের আচরণ এবং দৃষ্টিভঙ্গি পরিবর্তনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

ওটিসি অ্যান্টিবায়োটিক বিক্রয় ফেজ আউট করার প্রতিশ্রুতি:



কেরালার স্বাস্থ্য বিভাগ সঠিক প্রেসক্রিপশন ছাড়াই OTC অ্যান্টিবায়োটিক বিক্রি সম্পূর্ণভাবে বন্ধ করার দৃঢ় প্রতিশ্রুতি দিয়েছে। ফার্মাসিস্টদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নেওয়া হবে যারা এই নিয়মগুলি লঙ্ঘন করবে, অ্যান্টিবায়োটিকের অপব্যবহার কমাতে এবং ফার্মাসিউটিক্যাল সেক্টরের মধ্যে দায়িত্বশীল অনুশীলন স্থাপনের জন্য রাষ্ট্রের দৃঢ় সংকল্প প্রদর্শন করবে। এই প্রতিশ্রুতি শুধুমাত্র একটি নিয়ন্ত্রক পরিমাপ নয় বরং অর্থনৈতিক স্বার্থের চেয়ে জনস্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার অঙ্গীকারও, যা অন্যান্য অঞ্চলের অনুসরণ করার জন্য একটি নজির স্থাপন করে।

ড্রাগ টেক-ব্যাক প্রোগ্রাম - গর্ব:

একটি টেকসই সমাধানের জন্য, কেরালা অব্যবহৃত অ্যান্টিবায়োটিকের সঠিক নিষ্পত্তি নিশ্চিত করার জন্য অব্যবহৃত ওষুধ অপসারণের প্রোগ্রাম (PROUD) বাস্তবায়ন করেছে। 2019 সালে তিরুবনন্তপুরম জেলায় চালু করা হয়, এই ড্রাগ টেক-ব্যাক প্রোগ্রামের লক্ষ্য শুধুমাত্র পরিবেশগত দূষণ রোধ করা নয় বরং অ্যান্টিবায়োটিক প্রতিরোধের আরও বিকাশকে প্রশমিত করা, পরিবেশগত দায়িত্ব রাজ্যের প্রতিশ্রুতির উপর জোর দেওয়া। PROUD উদ্যোগটি AMR এর পরিপ্রেক্ষিতে মানব ও পরিবেশগত স্বাস্থ্যের আন্তঃসংযোগকে স্বীকার করে, দায়ী ওষুধ নিষ্পত্তির জন্য একটি মডেল প্রদান করে।

এএমআর-এর বৈশ্বিক স্বাস্থ্য এবং অর্থনৈতিক প্রভাব:

AMR-এর বৈশ্বিক প্রভাব গুরুতর, বিশ্বব্যাংক 2017 সালে অনুমান করেছে যে বার্ষিক স্বাস্থ্যসেবা খরচ 2050 সালের মধ্যে একটি উচ্চ AMR প্রভাবের দৃশ্যে 1.2 ট্রিলিয়ন ডলারে পৌঁছতে পারে। উপরন্তু, বিশ্ব জিডিপিতে 3.8% বার্ষিক ক্ষতির সাক্ষী হতে পারে, যার ফলে প্রতি বছর 10 মিলিয়ন পর্যন্ত মৃত্যু হয়, প্রধানত এশিয়া এবং আফ্রিকায়। কেরালার সক্রিয় পদক্ষেপগুলি এএমআর-এর অর্থনৈতিক ও স্বাস্থ্যগত প্রভাবগুলির বিরুদ্ধে বিশ্বব্যাপী লড়াইয়ে উল্লেখযোগ্যভাবে অবদান রাখে, এই গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গনে রাজ্যটিকে একটি ট্রেলব্লোজার হিসাবে অবস্থান করে। বৈশ্বিক স্বাস্থ্যের আন্তঃসংযোগ এবং AMR এর অর্থনৈতিক প্রভাব আন্তর্জাতিক সহযোগিতার বিস্তৃত প্রেক্ষাপটে অপারেশন অমরিথের মতো আঞ্চলিক উদ্যোগের গুরুত্বের ওপর জোর দেয়।

AMR নজরদারিতে কেরালার প্রচেষ্টা:



অপারেশন অমৃত ছাড়াও, কেরালা এএমআর নজরদারিতে যথেষ্ট প্রচেষ্টা গ্রহণ করেছে। রাজ্য 2018-19 সালে মানব নজরদারির জন্য কেরালা অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল রেজিস্ট্রাস সার্ভিল্যান্স নেটওয়ার্ক (KARS-NET) চালু করেছে। তদুপরি, 2023 সালের আগস্টে, কেরালা রাজ্য দূষণ নিয়ন্ত্রণ বোর্ড পরিবেশগত নজরদারির জন্য নিবেদিত একটি AMR ল্যাব উদ্বোধন করেছিল। এই বিস্তৃত পদ্ধতি মানব ও পরিবেশগত উভয় দিককে সক্রিয়ভাবে পর্যবেক্ষণ ও মোকাবেলা করার মাধ্যমে AMR-এর বিরুদ্ধে যুদ্ধে এগিয়ে থাকার জন্য কেরালার প্রতিশ্রুতিকে আন্তরস্কার করে। এএমআর নজরদারির জন্য বিশেষায়িত পরীক্ষাগার স্থাপন বৈজ্ঞানিক গবেষণা এবং ডেটা-চালিত সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রতি রাষ্ট্রের প্রতিশ্রুতি প্রতিফলিত করে।

জনসচেতনতামূলক উদ্যোগ:

জনসচেতনতা বাড়াতে, কেরালা অ্যান্টিবায়োটিক লিটারেট কেরালা ক্যাম্পেইনের অধীনে ব্যাপক সচেতনতামূলক উদ্যোগ বাস্তবায়ন করেছে। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং সাধারণ জনগণ উভয়ের মধ্যে দায়িত্ববোধ জাগিয়ে, দায়িত্বশীল অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহার সম্পর্কে তথ্য প্রচারে শিক্ষামূলক কর্মসূচি, কর্মশালা এবং সম্প্রদায়ের আউটরিচ প্রচেষ্টা সহায়ক হয়েছে।

গবেষণা এবং উদ্ভাবনে বিনিয়োগ:

কেরালা গবেষণা এবং উদ্ভাবনের মাধ্যমে AMR মোকাবেলা করার প্রতিশ্রুতি প্রদর্শন করেছে। 2023 সালে পরিবেশগত নজরদারির জন্য AMR ল্যাব উদ্বোধনের মাধ্যমে, রাষ্ট্র মানব স্বাস্থ্যের বাইরে AMR এর গতিশীলতা বোঝার জন্য একটি সক্রিয় অবস্থান দেখিয়েছে। গবেষণায় এই বিনিয়োগ AMR-এর বৈশ্বিক জ্ঞানের ভিত্তিতে অবদান রাখে, সম্ভাব্যভাবে ভবিষ্যতে উদ্ভাবনী সমাধান এবং কৌশলের দিকে নিয়ে যায়।

আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলির সাথে সহযোগিতা:

এএমআর-এর বৈশ্বিক প্রকৃতিকে স্বীকৃতি দিয়ে, কেরালা সক্রিয়ভাবে এএমআর-সম্পর্কিত বিষয়গুলিতে কাজ করা আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলির সাথে সহযোগিতা চেয়েছে। বৈশ্বিক নেটওয়ার্কে অংশগ্রহণ করে এবং অন্তর্দৃষ্টি ভাগ করে নেওয়ার মাধ্যমে, কেরালা আন্তর্জাতিক স্তরে AMR-এর বিরুদ্ধে লড়াই করার সম্মিলিত প্রচেষ্টায় অবদান রাখে। এই ধরনের সহযোগিতা সর্বোত্তম অনুশীলনের বিনিময় এবং সংস্থানগুলিতে অ্যাক্সেসের সুবিধা দিতে পারে যা এএমআরকে ব্যাপকভাবে মোকাবেলা করার রাষ্ট্রের ক্ষমতাকে শক্তিশালী করে।

Date : 18th Jan 2024

Important News Analysis

Bengali

অপারেশন অমরিত কেরালা ড্রাগ কন্ট্রোল ডিপার্টমেন্টের একটি প্রশংসনীয় এবং অপরিহার্য উদ্যোগ হিসাবে দাঁড়িয়েছে, যা জনস্বাস্থ্য রক্ষার জন্য রাজ্যের উত্সর্গ প্রদর্শন করে এবং অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল প্রতিরোধের ক্রমবর্ধমান হুমকির বিরুদ্ধে অভিযোগের নেতৃত্ব দেয়। বহুমুখী পদ্ধতি, নিয়ন্ত্রক ব্যবস্থা, জনসাধারণের অংশগ্রহণ এবং পরিবেশগত নজরদারি অন্তর্ভুক্ত করে, শুধুমাত্র রাষ্ট্রের প্রতিশ্রুতিই প্রতিফলিত করে না বরং জীবাণুরোধী প্রতিরোধের নীরব মহামারীর বিরুদ্ধে লড়াইয়ে বিশ্বব্যাপী অন্যান্য অঞ্চলের জন্য একটি উল্লেখযোগ্য উদাহরণও স্থাপন করে। যেহেতু কেরালা এই কৌশলগুলিকে বাস্তবায়ন এবং শক্তিশালী করে চলেছে, এটি শুধুমাত্র একটি স্থানীয় উদ্বেগের সমাধান করে না বরং AMR এর বিরুদ্ধে লড়াই করার এবং আগামী প্রজন্মের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর ভবিষ্যত নিশ্চিত করার জন্য বিশ্বব্যাপী প্রচেষ্টায় উল্লেখযোগ্যভাবে অবদান রাখে। জনসচেতনতা, গবেষণা, উদ্ভাবন এবং আন্তর্জাতিক সহযোগিতার উপর রাষ্ট্রের ফোকাস এটিকে এএমআর-এর বিরুদ্ধে বিশ্বব্যাপী লড়াইয়ে একটি নেতা হিসাবে অবস্থান করে, এই গুরুতর স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জের মুখে সামগ্রিক এবং টেকসই সমাধানের প্রতিশ্রুতি প্রদর্শন করে।

